

ぱれっと通信

令和4年冬号

皆さま こんにちは。

12月3日から9日はしょうがいしゃしゅうかん障害者週間です

障害者週間とは、障害への理解をすすめる活動をおこなう一週間です。
国民の障害福祉への関心や理解を深めることや、障害者が社会や経済、文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

岩沼市では、障害児者の相談支援を行う相談員を小学校区ごとに配置しており、4つの委託相談支援事業所が窓口になっております。市内には多様な障害福祉サービス事業所があり、相談内容に合わせてご紹介します。

市政だよりや広報などにも案内がございますので、そちらもご覧ください。

障害に関するお困りごと等、ご家族様や住民の皆様からの相談も受け付けております。

寒い日は
なべやきうどんで
あったまりたいですね…

寒さが増してきました。
あたたかくしてお過ごしください。

こちらから
ブログも見れます!



うらめん み
※裏面も見てください♪

防災に関する研修

に参加しました★



11月9日、岩沼市障害児者地域自立支援協議会のネットワーク会議での「災害発生時における、関係機関の連携を目指すために自分たちの役割を考える」研修会に参加しました。

いまや自然災害は、私たちの生活に身近なことになっています。そこで、災害発生時でも地域や関係機関の連携により、障害者も安心安全に過ごせることができる体制づくりを目的に今回は株式会社フォーサイトコンサルティング代表取締役社長の浅野氏より防災に必要な考え方を学びました。

災害発生から1週間の間にどのようなことが起こりうるか想定して、各福祉の事業所で「被害状況の確認」と「二次災害の防止」のために実施する内容をグループで話し合い、共有しました。また、災害発生前から他事業所や関係機関との相互連携が重要であることも、改めて気づきとなった貴重な機会となりました。

冬でも水分補給♪

冬は知らないうちに水分不足になってしまう季節です。

風邪やインフルエンザなどの予防のためにも、水分補給は大切です。水分をしっかりと補給することで肌の乾燥を防ぐほかに、のどや鼻の粘膜を守って風邪やインフルエンザの予防対策にもなります。

特に、寒い冬は体を温めてくれる温かい飲み物がおすすです。ショウガ湯やココアなども良いです。ココアはショウガと同じくらい冷え症を改善してくれると言われており、リラックス効果も期待できます。冬こそ、こまめな水分補給を心がけましょう。



ご相談・お問い合わせ

◆対象者

岩沼南小学校区にお住いの障害のある方、ご家族や関係する方。(岩沼市からの委託事業)

◆相談時間

月曜～金曜 9時～17時
(※土日祝日、年末年始はお休みです。)

◆相談方法

電話、来所、訪問
(事前に電話での予約をお願いしています。)



【地域支援センター ぱれっとさとのもり】
宮城県岩沼市中央2丁目5-26

0223-24-1712

